

TSEMPPIILÄINEN

KAUSIJULKAISU KEVÄT 2014

**TSEMPIN
UUSI
MASKOTTI**



- Urheilutarvikkeet ja seurakauppa
- Kodinkoneet
- Sähköasennus ja -urakointi
- Sähkösuunnittelu
- Sähkötarvikkeet ja -työkalut
- Teollisuuden kunnossapito

VERKKOKAUPPA
www.sahkopari.fi
24h

HUIPPUTARJOUS!!

Charmant 24"
nuorisopyörä (299,-)

199€



ELMO SPORT



Kaaritie 12, PIEKSÄMÄKI
 p. 0207 291801, elmopmk@sahkopari.fi
www.sahkopari.fi

Avoinna:
 Ma-To: 9-17
 Pe: 9-17.30, La: 9-14

0207 -alkuiset numerot 8,21 snt/puhelu + 6,9snt/min lanka- tai 14,9 snt/min matkapuhelinverkosta.

Voitto kotiin!

**SAVON
SANOMAT**
savonsanomat.fi

UUDESSA TILANTEESSA

Taas on yksi toimintatalvi takana. Kauden 2013–2014 asioista saat lukea tästä tsemppiläisestä. Pieksämäen Tsemppi-82:n toiminta on ollut edelleen virkeää, vaikka aivan selvää alaspäinmenoa on selkeästi ollut havaittavissa. Tämä tuo seuramme selkeästi uuteen tilanteeseen.

Kun katsomme eteenpäin luvut puhuvat puolestaan. Power cupiin ei ole juniorityömme aikana kuin yhden kerran ollut lähdössä pienempi joukko kuin nyt. Ja se oli vielä silloin, kun juniorityötä ei ollut pyöritetty vielä vuottakaan eli keväällä 1989 Raisiossa. Silloin jäsenmäärämme oli 20-30 ja Poweriin matkasi 20 junnun ja valmentajan innokas porukka. Nyt jäsenmäärä on 290 ja Poweriin on lähdössä n. 40 tsemppiläistä. Kauas on tultu niistä ajoista, jolloin kahdella linja-autolla ja useilla henkilöautoilla pitkälle yli 100 tsemppiläistä siirtyi Power-paikkakunnalle.

Ensi syksynä on todella seuralla uusi tilanne. Tarvitaan uusia valmentajia, tarvitaan uusia tukijoukkoja, tarvitaan uutteraa talkootyötä jne... Valoa on kyllä olemassa. Uusia pikkujunnuja oli jo nyt runsaasti toiminnassa, pikkujunnujen ryhmiin on koko ajan tullut uusia tulokkaita.

Uudessa tilanteessa katsomme Lentopalloliiton hankkeeseen, jossa seuroille tarjottiin tutoreita, jotka ovat lentopallon ja etenkin juniorityön osaajia. Tsemppi haki tuollaista tutoria ja sai sen. Savonlinnasta on ilmeisesti tutor tulossa seuraamme auttamaan eteenpäin. Toivon todella, että näillä toimilla saamme innostettua uutta verta toimintaamme ja näin pääsisimme taas virkistämään kunniakasta toimintaamme tulevana toimintakautena 2014–2015 ja siitä eteenpäin.

Tsemppiä jäsenet, entiset ja uudet: SINUA TARVITAAN!!!

**Heikki
Holopainen**
puheenjohtaja



FITVOLLEY

Fitvolleyta on pelattu Tsempissä jo useamman vuoden ajan ja laji on löytänyt oman harrastajaryhmänsä.

Ryhmässä on tällä hetkellä kymmen-kunta aktiivista naista, jotka kokoontuvat kerran viikossa ”pehmopalloilemaan”. Harjun koululla tiistaisin koostuvassa ryhmässä ei ”pipo kiristä” ja nauruterapialla saadaan jumppaa myös vatsalihaksille.

Pari vuotta sitten Mikkeliäinen Fitvolley-ryhmä vieraili Pieksämäellä ja tänä keväänä kävimme vastavierailulla Mikkeliissä. Mukaan ”pelireissulle” pääsi ryhmän viisi pelaajaa ja vahvistukseksi ja kuudenneksi pelaajaksi saimme Tsempissä junnuvuotensa pelanneen *Katja*

Kantasen. ”Kiivaan” puolitoistatuntisen pelirupeaman päätteeksi kotiin tuomisi-
na oli puhdas 4-0 voitto Mikkeliäisistä Fitvollaajista.

Fitvolley on laji, joka sopii sekä naisille että miehille. Aikaisempaa lentopallo-
taustaa ei tarvita, vaan mukaan voi tul-
la kaikki kiinnostuneet. Tältä kaudelta
kausi on jo ”pulkassa”, mutta ensi syksy-
nä ryhmä kokoontuu taas. Suunnitteilla
on oma ryhmä myös miehille. Tervetu-
loa nykyiset ja uudet pelaajat ☺

-Sartza-

*”Pipo ei kiristä” Fitvol-
ley ryhmällä*



JOUKKUEIDEN ESITTELY

KAUSI 2013-2014



A-POJAT

A-pojat lähtivät kauteen tavoitteenaan lopputurnauspaikka ja mitalipelit. Lopputurnauspaikka saavutettiin, mutta mitalipelit jäivät pienestä kiinni.

Kauden aikana peli ailahteli vielä melko paljon ja joukkue seilasi A-poolin ja C-poolin välillä. Lopputurnauspaikka varmistiinkin vasta Urheilutalolla pelatussa välieräturauksessa.

Muun sarjatoiminnan loputtua pääsimme harjoittelemaan kuukauden verran yhdessä melko hyvin. Harjoituksista vastasivat *Keke, Ilpo* ja *Timo*. Suurkiitos myös *Herelle* kakkossarjajoukkueen valmentamisesta kauden aikana.

Lopputurnaus alkoi kahdella voitolla ja oman lohkon ykkössijalla. Mitalipelit jäivät kuitenkin haaveeksi, kun VaLePa

oli parempi erin 2-1. Pettymys oli kova meillä kaikilla, joten seuraavan päivän aamupelissä mieli ei vielä ollut palautunut karvaasta tappiosta. Ottelussa NaPa oli parempi erin 2-0. Sijoitukseksi tuli lopulta seitsemäs sija, kun Loimu kaatui turnauksen päätösottelussa.

Ottelun jälkeen mieli oli jo hieman kirkkaampi ja monella pelaajalla ajatukset siirtyivätkin jo tulevaan. Hieno matka hienojen poikien kanssa oli saavuttanut yhden päätepiteen.

Toivottavasti ensi kaudella Tsempillä on joukkueet sekä kakkossarjassa että A-pojissa. Joukkue haluaa esittää kiitokset seuralle, vanhemmille ja muille taustajoukoille kuluneista vuosista. Tsemppiä!

*Matias Majamäki
Simo Lehtonen
Veikka Manninen
Kari Aspegren
Mitro Sapattinen
Mika Aspegren
Arttu Valkonen
Vili Tinakari
Marko Ylönen
Vili Manninen
Juho Hulkkonen
Tuomo Ylönen
Roni Silvennoinen
Juho Kaunisto*

*Valmentajat:
Keijo Manninen
Henrik Kosonen
Timo Tarkiainen
Joukkueenjohtaja:
Vesa Ylönen*

NAISTEN EDUSTUSJOUKKUE JA A-TYTÖT



Naisten 2-sarjassa joukkueemme tavoite oli päästä ylempään jatkosarjaan, ja siinä onnistuimme. Airi Laita lukuunottamatta samat tytöt pelasivat myös A-tyttöissä. A-tyttöissä tavoitteemme oli päästä vähintäänkin välieriin – mutta toki halusimme myös finaaleihin vaikka tiesimme, ettemme siellä enää selviäisi kärkehteluihin.

Passarimme Elisa Naukkarinen joutui polvioperaatioon juuri välierien aikana, ja se sotki joukkueemme kuusikkopeliä liikaa ja tie pysähtyi välieriin. Finaalipaikan menetys ei kuitenkaan ollut suuri murhe – elämässä kun on muitakin

tärkeitä asioita! Nuorilla naisilla on vielä runsaasti pelivuosia edessä – uudet haasteet niin opiskelussa kuin lentopallossa ovat vielä edessä.

Joukkueessa pelasivat Anni Kilpeläinen, Pinja Ekmark, Neea Silvennoinen, Katja Thitz, Elisa Naukkarinen, Anastasia Chaykina, Anniina Ovaskainen, Emma Kääriäinen, Airi Lai, Petra Sahlberg ja Lotta Reunanen. Joukkueemme harjoituksissa oli mukana myös Milla Sipinen. Valmennus- ja huoltotiimissä toimivat Eero Thitz, Marja-Leena Kilpeläinen, Jukka ja Taina Sahberg.

B-TYTÖT



*Nykänen Lina
Ohtonen Oona
Hämäläinen Jenna
Taavitsainen Jolanda
Heiskanen Noora
Orbinski Mira
Kurki Katja
Pelkonen Nea*

*Valmentajat:
Nyyssönen Anita
Hämäläinen Timo
Joukkueenjohtaja:
Heiskanen Pekka*

B-tyttöjen kausi oli sijoitukseltaan koh-
talainen ja pelireissut olivat oikein haus-

koja, mutta kausi loppui kesken jo hel-
mikuussa peruuntuneiden pelejen takia.



C- JA D-POJAT

D-pojat pelasivat syksyn Pohjois-Savon
aluesarjaa sijoittuen neljänsiksi. Osa
joukkueen pojista osallistui Baltic Sea-
turnaukseen ja saivat tuliaisiksi pronssia.

Kevätkaudella pelattiin Itä-Suomen
aluemestaruussarjaa ja tiukkojen pelien
jälkeen poikien sijoitus oli jälleen neljäs.



Kauden päätteeksi kaikki D-pojat pelasivat aluejoukkueissa Itä-Suomi cupissa. Ykkösjoukkue sai pronssia ja Tsempin pojista joukkueessa pelasivat *Kimmo Ylönen, Tommi Nenonen, Tuomas Kuparinen ja Eetu Elomaa*. Kakkosjoukkueen sijoitus oli seitsemäs. Tsempistä olivat mukana *Miika Strid, Tino Pylkkänen ja Joonas Janhunen*.

D- ja C-pojat harjoittelivat koko kauden yhdessä. C-pojissa pelasivat *Vili Rähikainen, Juho Nyrönen, Esa Leinonen ja Valtteri Karjalainen*. Poikia kaudella valmensivat: *Tuula Poimala-Ylönen ja Vesa Ylönen*

C-TYTÖT



C-tyttöjen joukkue koostui edellisen kauden kahdesta D-tyttöjoukkueesta ja osallistui ns. nuorempana C-ikäluokkana SM-sarjaan sijoittuen keskikastiin.

– **Takana on** hyvä ”opiskeluvuosi” ison kentän saloihin ja oikeanlaiseen lentopalloharjoitteluun, iloitsee päävalmentaja Henrik Kosonen.

– Tytöt ovat jaksaneet harjoitella tunnollisesti kolmesti viikossa ja se on näkynyt pelaajien kehitymisessä. Moni tyttö on mennyt ison harppauksen eteenpäin ja ensi vuodesta on lupa odottaa jo selvästi enemmän, *Here* lisää.

– Osa tytöistä on ollut lisäksi mukana minimaa joukkue- ja alueleirityksessä ja saanut sieltä lisäoppia vuoden aikana.

Meidän tyttöjä oli tänä keväänä voittamassa perinteisessä Itä-Suomi Cupissa Etelä-Savon joukkueissa sekä C- ja D-tyttöjen sarjoja, *Here* riemuitsee.

C-tyttöissä on pelannut vuoden aikana *Rita Timonen, Veera Manninen, Ksenia Chaykina, Minja Lampinen, Silja Kosonen, Tessa Ihalainen, Emma Rautiainen, Suvi Nyberg* sekä D-ikäiset *Aliisa Kaunisto ja Veera Naumanen*. Mukana harjoituksissa on käynyt *Henna Kilpeläinen*.

Valmennus- ja taustatiimissä on Heren lisäksi mukana olleet *Elena Boricheva, Ilpo Kaunisto ja Pasi Naumanen*.



D-tyttöjen kausi 2013-2014 alkoi syyskuun alusta 2013. Tyttöillä oli harjoitukset kaksi kertaa viikossa, tiistaina Harjun koululla ja perjantaina Urskillä. Tiistain harjoitukset kestivät 2 tuntia ja perjantain 1,5 tuntia.

D-tyttöjä oli tällä kaudella joukkueessa 10. Tytöistä seitsemän on syntynyt vuonna 2001 ja kolme tyttöä vuonna 2002. Harjoituksissa tytöt kävivät kiitettävällä osallistumisprosentilla, aina oli mukana vähintään 8 tyttöä.

Harjoituksissa keskityttiin edelleen kehittämään tyttöjen perustekniikkaa eli hiha- ja sormilyöntejä, kentällä liikumista ja siellä oikein sijoittumista. Harjoitusten alkuun oli myös sisällytetty pakollinen ”kuntopiiri”, jossa oli kterytyä ja nopeutta lisääviä harjoitteita.

Syyskaudella D-tytöt osallistuivat Etelä-Savon maakuntasarjaan. Pelejä kertyi 12 kpl, voittoja 8 ja sijoituksemme oli lohkon II paikka.

Kevätkaudella taso koveni, sillä nyt viirimme laajeni käsittämään koko Itä-Suomen ja pelejä kertyi kevään aikana 13 kpl, joista voitimme 6 ja lopullinen sijoituksemme 24 joukkueen sarjassa oli VII. Mainittakoon, että tytöt päättivät kautensa viimeisessä turnauksessa hienoon neljän voiton putkeen, menettämättä erääkään vastustajille. Hieno päätös hyvälle kaudelle.

Aueturnausten lisäksi kävimme tyttöjen kanssa tammikuussa Jyväskylässä pelaamassa Jyväskentis turnauksen.

Kaudesta jäi meille valmentajille vain positiivisia asioita mukaan seuraavalle kaudelle. Tytöt kasvoivat silmissä niin taitojensa kuin myös pituutensa puolesta. Näillä tytöillä on hyvät eväät siirtä ensikaudella pelaamaan isolle kentälle ja opettelemaan lisää lentopallon hienouksia.

*Pauliina Hietala
Sonja Montonen
Johanna Nyrönen
Krista Kuhmonen,
Jecilia Taavitsainen
Roosa Ikonen
Emma Ahonen
Sara Tidelberg
Emilia Rusanen
Minna Kettunen*

*Valmentajat:
Jukka Rautiainen
Hannu Ahonen
Joukkueenjohtaja:
Jukka-Pekka Ikonen*

E-JUNNUT



*Valmentajat:
Heiskanen Pekka
Hämäläinen Timo*

*Joukkueenjohtaja:
Heiskanen Pekka*

E-juniorit harjoitteli koko talven kaksi kertaa viikossa. Syksyllä harjoitukset aloitti kymmenkunta pelaajaa ja keväällä harjoitus ringissä oli jo n. 20 pelaajaa. Joukkue jaettiin E-junioreihin ja E-tiikeri joukkueeseen.

E-juniorit kiersi syksyllä Etelä-Savon maakuntasarjaa jossa oli kolme turnausta. Sijoituksena oli hienosti toinen sija. Keväällä pelattiin itä-suomen aluesarjaa, jossa tultiin kolmanneksi.

Tiikeri-joukkue ei vielä tänä talvena osallistunut turnauksiin, vaan harjoitelli ahkeraan tulevia koitoksia varten.

Talven aikana saimme myös kaksi uutta innokasta valmentajaa, Kiitos *Katjalle* ja *Mikalle*.

Mika lähtee E-junioreitten kanssa hakemaan kokemusta Power cupista.

F-JUNNUT

Harjoitukset oli perjantaisin Urskilla, ei kaikkein paras päivä pienille innokkaille pelaajille.

F-juniorit kiersivät kaikki alueella järjestämät toimintapäivät 3-4 joukkueen

voimin. Turnauksista tuli paljon kokemusta ja uutta intoa harjoitteluun. Viimeinen toimintapäivä oli Kuopiossa liiton hienosti järjestämä Super Action Day.



Valmentajat:
Lai Airi
Kyröläinen Maikki

Joukkueenjohtaja /
Yhdyshenkilö
Heiskanen Pekka

Suomen maajoukkueen päävalmentaja Sammelvuon vierailu Pieksämäellä toi monta uutta pelaajaa joukkueeseen keväällä.

Harjoituksissa oli loppu keväästä mukana 20 innokasta lentopalloilijaa. Tsempin tulevaisuus näyttää hyvältä!

SEURAMME HALLITUS

Puheenjohtaja	Heikki Holopainen	hpj.holopainen@gmail.com	040-5194110
Varapuheenjohtaja	Petri Tarvonen	petri.tarvonen@gmail.com	045-1337687
Seuratyöntekijä	Sari Kuivalainen	pieksamaentsemppi@gmail.com	044 340 9682
Jäsen/			
Rahastonhoitaja	Juha Korhonen	juha.korhonen@evl.fi	050-5274320
Junioripäällikkö	Jari Tick	tickjari@gmail.com	040-5899666
Jäsen/			
Nuori Suomi			
vastaava	Tuula Poimala-Ylönen	tuula.py@jippii.fi	040-8298946
Jäsen	Taavitsainen Jonna	jonna-leena.taavitsainen@luukku.com	040-5063111
Jäsen	Elena Boricheva	boricheva@hotmail.com	050-5740452
Jäsen	Juuso Lehtonen		
Kotisivuvastaava	Sari Kuivalainen		





Ville innosti ryhmää kahvakuulien avulla

Mikä kevätkirmaus takana Pieksämäen keskusurheilukentällä To 15.5. Työviikon ainoa aurinkoinen päivä sattui sopivasti koko perheelle suunnattuun liikuntatapahtumaan.

Crossfit Pieksämäki järjesti kaikille innokkaille hikiä päivätreenin



Lapsille oli tarjolla myös kasvomaalausta

Tämän vuoden tapahtumassa Pieksämäen Tsemppi halusi panostaa lasten hyvinvointiin ja hauskanpitoon mm. pomppulinnan muodossa, joka näkyikin selvästi kävijämäärissä. Tämän vuoden kirmaus saikin enemmän osanottajia, kuin minään aikaisempaa vuonna. Toki myös pinnalla olevat lajit, kuten mm. Crossfit sekä

kahvakuula vaikuttivat myönteisesti yleisöön.

Tapahtuman yleisestä kuluista vastasivat Haaga-Helian Vierumäen yksikön liikunnanohjaaja opiskelijat. Pieksämäen Tsemppin kasvatti ja nykyisin edellä mainitussa koulussa opiskeleva *Juuso Lehtonen* olikin tyytyväinen päivään: "Iso kiitos kaikille mukana olleille opiskelutovereilleni sekä talkooporukalle, joiden ansiosta päivä onnistui onnistuneesti.

Erityiskiitos myös Crossfit Pieksämäelle,



Kimmo ja Daniela pitivät peppu ja vatsa timmiksi -jumpin



Pomppulinna villitsi lapsia

sekä Kunnonkeskus Pieksämäelle, jotka olivat tapahtumassa mukana. Tästä on hyvä jatkaa kohti kesää ja tulevia kirkkumauksia, toivottavasti nähdään taas ensi vuonna samoissa merkeissä.

Henkilökohtaisesti olen erittäin tyytyväinen siihen, kuinka hyvin kaupunkilaiset löysivät paikalle kohottamaan kuntoa tai ottamaan vinkkejä miten liikkua jatkossa.

Helpottuneet ja suurimmat kiitokset kuuluvatkin kaikille paikalle saapuneille. Nöyrä kumarrus ja hattu päästä”



Opiskelijoiden ilmeet kertovat päivästä hyvin paljon



Kävelytestaus kiinnosti ihmisiä

KYSYMYKSET VUODEN NUORI SUOMI VALMENTAJALLE



Vesa Ylönen

Miten sinusta tuli valmentaja/ohjaaja?

Omat pojat ovat pelanneet vuosia lentopalloa ja olen ollut Tsempin hommissa tämän vuoksi jo kauan mukana. Toimin monen vuoden ajan joukkueenjohtajana ja nyt sitten innostuin valmentamisesta.

Ketä/minkälaista ryhmää tällä hetkellä valmennat?

Valmennan D- ja C-poikia.

Kuinka monta vuotta olet valmentanut?

Tämä on ensimmäinen vuosi, kun keskeytin valmentamiseen. Edellisellä kaudella olin välillä apuvalmentajana.

Mistä asioista pidät eniten valmennushommissa?

On mukava seurata poikien kehitystä ja iloita heidän kanssaan onnistumisista. Myös se, että olen yhtenä tarjoamassa pojille tekemistä, tuntuu hyvältä.

Mitkä asiat ovat puolestaan vaikeita tai ikäviä työssäsi?

Joukkueessa pitäisi olla enemmän pelaajia jatkoa ajatellen.

Mikä on mukavin valmennusmuistosi?

Turnaukset ovat jännittäviä ja mukavia tapahtumia. Tämän kevään viimeinen turnaus, Itä-Suomi cup, oli uusi kokemus, koska pääsin kokeilemaan aluevalmentajan roolia Etelä-Savon D-poikien aluejoukkueen vetäjänä.

Onko sinulla joku henkilö tai taho, joka on auttanut sinua valmennustyössäsi ja haluat häntä kiittää siitä?

Kososen Herkko on innostanut tehtävään. Myös joukkueen poikien vanhemmat ovat olleet innokkaasti toiminnassa mukana. Omat A-ikäiset pojat ovat toimineet välillä apuvalmentajina ja innostajina. Kiitokset heille kaikille!



TUOTTOTAVOITE:

ETU ASIAKAS-
OMISTAJILLE

3,25%

NÄIT OIKEIN.

Mainio tuotto. Ja vain asiakasomistajille.

Olemme tehneet sinua varten uuden tuotteen, Tuotto-osuuden. Tavoittelemme sille tänä vuonna 3,25% tuottoa*. Sijoitat suoraan omistamasi Osuuspankin pääomaan. Tuotto-osuuden korko ja sen maksaminen riippuvat aina pankin toiminnan tuloksellisuudesta.

Kysy lisää omasta Osuuspankistasi tai vieraile osoitteessa **op.fi/suur-savo**

*Tuottotavoite voi muuttua vuosittain ja tuotto-osuuksien takaisinmaksamiseen sisältyy tiettyjä ehtoja. Tutustu merkintäesitteeseen.

Yhdessä hyvä tulee.

Suur-Savon OP



Autokoulu Haavisto



SAVON SANOMAT



Suur-Savon OP



Pieksämäen Lehti

TSEMPIN KAUDEN PÄÄTTÄJÄISET

SEUROJENTALOLLA
29.5 KLO 16
(SAVONTIE 70)

PALKITAAN KAUDEN
AIKANA
ANSIOITUNEITA.

KAHVI JA MEHUTARJOILU!

TERVETULOA!